GUÍA DE NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN

LA EMPRESA Nº1 EN EUROPA EN SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA






PRECOR USA
PRECOR

Índice

NUESTROS PRODUCTOS

maximuscle

maxifuel





QUIÉNES SOMOS

Empresa inglesa Nº1 en Europa en Nutrición Deportiva.

Fundada en 1995, contamos con más de 15 años de experiencia suplementando a deportistas de élite y personas físicamente activas.

En diciembre del 2010 Maxinutrition ha sido adquirida por la Compañía **GlaxoSmithKline**, una de las empresas farmacéuticas más importantes a nivel mundial.

Tres gamas de productos para poder satisfacer mejor las necesidades de cada segmento de consumidores.













EMPRESA LÍDER

En El Mercado de La Nutrición Deportiva en Europa

LA EMPRESA
Nº1
EN EUROPA
EN SUPLEMENTACIÓN
DEPORTIVA>>

Ranking	Brand share	Percentage share
1	**Maximuscle Ltd**	**9.1%**
2	EAS (Abbott Laboratories Inc)	5.2%
3	EA FIT (Laboratories EA-PHAMA)	4.7%
4	Weider Global Nutrition LLC	3.3%
5	Isostar (Otsuka Pharmaceutical)	2.7%
6	Maxim (Orkla Group)	2.7%
7	Atlantic Multipower Germany GmbH & Co oHG	2.2%
8	Enervit SpA	2.2%
9	Inkospor (Nutrichem Diat + Pharma GmbH)	1.9%
10	Twinlab (IdeaSphere Inc)	1.9%
11	Santiveri SA	1.4%
12	Powerbar (Nestle Suisse SA)	1.3%
13	All Stars	1.2%
14	Muscletech	1.2%
	Others	**59%**

Fuente: Euromonitor-Health and Wellness Nutritionals 2010





POR QUÉ SOMOS DIFERENTES

Su meta es ganar y para ello trabaja duro, esforzándose por elevar su rendimiento físico a nuevos niveles. ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** trabajan igual de duro para que sus sueños se conviertan en realidad.

Maximuscle y ***Maxifuel*** elaboran productos de alto rendimiento respaldados por estudios científicos y demostrados que funcionan. Sabemos que no hay una píldora mágica y que el trabajo duro y la ingesta de los alimentos correctos no tienen sustitutos. Sin embargo, cuando combinamos un programa de entrenamiento adecuado y una buena nutrición con los productos de nutrición deportiva correctos, la ventaja competitiva que esto nos ofrece es suficiente para crear la diferencia entre ganar y llegar el segundo.

INVESTIGACIÓN Y SEGURIDAD

Maximuscle y ***Maxifuel*** se sienten muy orgullosos de llevar al mercado productos seguros, naturales y de la más alta calidad, respaldados por la ciencia. Todos nuestros productos han sido diseñados por nutricionistas líderes del sector, y todos ellos ofrecen la cantidad exacta de nutrientes activos necesarios para conseguir resultados rápidos y seguros. La salud y la seguridad de nuestros clientes son primordiales por lo que puede estar seguro de que los productos ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** son tan seguros como eficaces*.











CALIDAD

No se deje engañar por los numerosos productos baratos de baja calidad disponibles en el mercado. Con ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** la diferencia radica en que usted invierte en productos probados, seguros y eficaces que ofrecen resultados tangibles. ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** invierte en los niveles más altos de fabricación y sigue las normas de fabricación ISO9001/2, GMP o ISO17025.

PRUEBAS ANTIDOPAJE

Al objeto de tranquilizar a todos los atletas que tienen que pasar controles antidopaje, ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** ha ideado el primer programa de pruebas de nutrición deportiva con un laboratorio británico reconocido y cuenta con la homologación ISO17025, además de estar aprobado por UKAS (United Kingdom Acreditation Service). Esto significa que todos los lotes de productos se someten a rigurosas pruebas para garantizar que no contienen sustancias prohibidas. Con tantos nombres prestigiosos del mundo del deporte británico que confían en ***Maximuscle***, incluyendo el ganador de la Copa del Mundo de Rugby, Josh Lewsey y el internacional galés Gavin Henson, nos tomamos muy en serio la responsabilidad de ofrecerles productos eficaces y seguros. Para más información visite: www.maximuscle.es/aboutus/drugscrening

ATENCIÓN AL CLIENTE

En ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** pensamos que la experiencia de los clientes con nuestro equipo de ventas debe ser tan gratificante como utilizar nuestros productos. Dedicamos mucho tiempo y esfuerzo a formarles para que puedan atender todas sus consultas y necesidades. Las opiniones de nuestros clientes son muy importantes para nosotros ya que nos ayudan a garantizar que cumplimos sus altas expectativas y nos permiten mejorar el servicio que ofrecemos. Nuestro entusiasmo por la excelencia deriva en un servicio personalizado al cliente final, utilizando sofisticados sistemas telefónicos e informáticos para garantizar que todos los pedidos efectuados se atiendan de forma exacta y rápida. Al objeto de ayudarle a conseguir sus metas físicas y deportivas, ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** publica folletos y boletines informativos gratis sobre nutrición y programas de entrenamiento para ayudarle a mantener una actitud mental positiva y tomar las decisiones correctas sobre entrenamiento, dieta y nutrición deportiva. Si desea enviarnos algún comentario, visite: www.maximuscle.es/feedback


ISO 17025
DOPING
FREE
INFORMED-SPORT.COM

CALIDAD Y PUREZA



ESTÁNDAR GMP:
Certificación de buenas prácticas de fabricación, a nivel higiénico aplicable a las empresas de elaboración de alimentos.



APPCC:
Análisis de Peligros y Puntos Críticos.



NORMAS ISO 9001/2:
Gestión de calidad aplicable al diseño, desarrollo, fabricación, instalación y servicio.



NORMAS ISO 17025:
Primeros en el mundo en analizar el 100% de los lotes para la detección de drogas según norma ISO 17025.

SON EFECTIVOS:
» Desarrollados por los mejores especialistas.
» Respaldados por la ciencia.
» Validados y verificados por ASA (Advertising Standards Authority).
» Usados y aprobados por deportistas de élite.

SON SEGUROS:
» Las instalaciones cumplen las normas ISO 9001/2 y estándar GMP.
» Analizados microbiológicamente por laboratorios independientes UKAS (United Kingdom Acreditation Service).
» Fabricación de clase mundial revisada anualmente según las listas de la WADA (World Anti-Doping Agency).
» Primeros en el mundo en analizar el 100% de los lotes para la detección de drogas según norma ISO 17025.
» Control de calidad de todos los ingredientes y prueba cada lote de producto terminado, antes de su comercialización.

***Si padece alguna contraindicación médica, consulte siempre con su médico antes de utilizar cualquier producto o de empezar un programa de ejercicio o entrenamiento.**

Todos los productos *Maximuscle y Maxifuel*, están incluidos en el programa Informed Sport, un programa que asegura la calidad de los productos de nutrición deportiva y certifica que han sido analizados contra sustancias prohibidas por los laboratorios internacionales HFL Sports Science. (www.informed-sport.com).



10

ALTO EN PROTEÍNAS

>AUMENTA TU FUERZA

La gama Alto en proteínas, ha sido formulada para que sea tu aliado y ayudarte a mejorar el rendimiento, aumentar y definir la masa muscular. Pruébalos junto a una alimentación y un plan de entrenamiento adecuado. Optimizarás tu esfuerzo.





Proteína
Biomax

Proteína de alta calidad de suero de leche aislada e hidrolizada, con enzimas digestivos (prolasa de papaya (*Carica papaya*)) y clorhidrato de betaína.

Beneficios

» Proteína completa.
» Máxima biodisponibilidad proteica.
» Una de las mejores fuentes de aminoácidos ramificados.
» Rico en glutamina.
» Previene la fatiga central.
» Potencia el sistema inmunológico.
» Vital para el crecimiento y la recuperación muscular.
» Con enzimas digestivos (prolasa de papaya (*Carica papaya*)) y clorhidrato de betaína.

Obtención de la proteína Biomax:

Intercambio iónico

» La extracción se hace utilizando la propiedad que tienen algunos nutrientes en función de su carga eléctrica específica.

Microfiltración por flujo cruzado

» Las proteínas son separadas y aisladas físicamente a través de un filtro microscópico sin calentar, para obtener mayor concentración de microfracciones proteicas solubles con un excelente perfil aminoacídico. Eliminación de lactosa, de colesterol, grasa y sodio.

Pulverización en Frío

» Proceso en seco sin uso de calor, que permite la conservación de la calidad de la proteína y evita su desnaturalización.

Hidrolización

» Para descomponer la proteína en polvo.

Instantaneación

» Para proporcionar una fórmula que se mezcla al instante.

Perfil aminoacídico de la proteína Biomax™	por 100g
L-Alanina	5,2g
L-Arginina	2,8g
L-Ácido aspártico	10,5g
L-Cisteína*	2,7g
L-Ácido glutámico	11,9g
L-Glutamina	6,9g
L-Glicina	2,0g
L-Histidina	2,3g
L-Isoleucina* **	5,8g
L-Leucina* **	11,4g
L-Lisina*	9,1g
L-Metionina*	2,4g
L-Fenilalanina*	3,5g
L-Prolina	6,1g
L-Serina	5,2g
L-Treonina	6,5g
L-Triptófano*	2,0g
L-Tirosina*	3,3g
L-Valina* **	5,5g

***Suma de total de aminoácidos esenciales 52,2g.**
****Suma del total de aminoácidos ramificados 22,7g.**

Alto en proteína

PROMAX

Descripción:
» Fórmula avanzada a base de proteína de suero de leche aislada e hidrolizada.

Aplicaciones:
» Ayuda a mantener y/o incrementar la masa muscular, mejorar la recuperación, potenciar el sistema inmunológico y prevenir el daño muscular.

Composición:
» Biomax™ : proteína de suero de leche aislada e hidrolizada, enriquecida con aminoácidos ramificados.
» Nitrogain™: péptidos de glutamina, N-acetil cisteína, taurina y picolinato de cromo.
» Contiene enzimas digestivos: prolasa purificada de papaya (*Carica papaya*).
» Muy baja en lactosa y sin huevo.

Ingredientes:
» Biomax (90% mezcla de alta calidad, patentada por Maximuscle, de aislados de proteínas de suero de leche hidrolizada, péptidos de suero de leche y lecitina de soja), aromatizante, cacao en polvo en Promax™ de chocolate, preparación patentada estabilizada con zinc de prolasa purificada derivada de papaya (*Carica papaya*), péptidos de glutamina, taurina, colorante: rojo cochinilla A en Promax™ de fresa, colorantes: betacaroteno y riboflavina en Promax™ de vainilla, edulcorante: sucralosa y picolinato de cromo.
» **NOTA:** No contiene, caseína y huevo. Puede contener gluten y trazas de frutos secos. Bajo en lactosa.

Modo de empleo:
» Mezclar 1 dosis de Promax (30gr) con 200ml de agua. Se puede mezclar con leche si se desea una digestión más lenta (durante la noche)
» Para aumentar la masa muscular, se recomienda consumir Promax cada 3 horas. Mínimo 2 veces al día y una de las tomas después del entreno.
» Para control de peso, como sustituto del segundo plato (aporte proteico).

Presentación:
» Bote de 908g y 2,4kg.

Sabores:
» Chocolate.
» Fresa
» Vainilla.

Tecnosport Condition • C/ del Plàstic 1 • Polígono Les Guixeres • 08915 Badalona (Barcelona)



Información nutricional	por 100g	por 30g
Energía	297kcal/659KJ	120kcal/497KJ
Proteínas	81g	24,30g
Hidratos de carbono	6,8g	2,04g
de los cuales, azúcares	2,7g	0,81g
Grasas	6,9g	2,07g
de las cuales, saturadas	4,1g	1,23g
Fibra	trazas	trazas
Sodio	0,40g	0,12g
Taurina	0,11g	0,033g
Picolinato de cromo	260mcg	78mcg

Alto en proteína
PROMAX Extreme

Descripción:
» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada, enriquecida con ingredientes activos para favorecer el desarrollo de la masa muscular.

Aplicaciones:
» Favorece la formación de masa muscular, aumenta la fuerza y la potencia, acelera la recuperación.

Composición:
» Nitrogain: Péptidos de glutamina, N-acetil cisteína, taurina y picolinato de cromo.
» Monohidrato de creatina.
» ß-ecdisterona de suma (*Pfaffia paniculata*)
» Metoxiflavona
» Biomax™: proteína de suero de leche aislada e hidrolizada enriquecida con aminoácidos ramificados.
» Muy baja en lactosa y sin huevo.
» Contiene enzimas digestivos : prolasa purificada de papaya (*Carica papaya*).

Ingredientes:
» Biomax (90% mezcla de alta calidad, patentada por Maximuscle, de aislados de proteínas de suero de leche hidrolizada, péptidos de suero de leche y lecitina de soja), aromatizante, cacao en polvo en Promax Extreme™ de chocolate, péptidos de glutamina, monohidrato de creatina, Triglicéridos de Cadena Media (TCM), espesante: goma guar y goma xantana; metoxiflavona, taurina, crisina, beta-ecdisterona de suma (*Pfaffia paniculata*), colorante: rojo cochinilla A en Promax Extreme™ de fresa, colorantes: riboflavina y beta-caroteno en Promax Extreme™ de vainilla; edulcorante: sucralosa y picolinato de cromo.
» **NOTA:** Producto derivado de la leche. Contiene soja .Puede contener gluten y trazas de frutos secos.

Modo de empleo:
» Mezclar 1 dosis de Promax (30gr) con 200ml de agua.
» Se puede mezclar con leche si se desea una digestión más lenta (durante la noche).
» Para aumento de la masa muscular se recomienda consumir 3 tomas de Promax Extreme™, una después del entrenamiento.
» Para prevenir la degradación muscular tomar un batido de Promax Extreme™ a primera hora de la mañana, junto con el desayuno y justo antes de acostarse.

Presentación:
» Bote de 908g.

Sabores:
» Chocolate.
» Fresa.
» Vainilla



Información nutricional	por 100 g	por 30g
Energía	397kcal/1659KJ	115kcal/486KJ
Proteínas	85g	24g
Hidratos de carbono	5,5g	1,65g
Grasas	4,5g	1,35g
Péptidos de glutamina	5,5g	1,65g
Monohidrato de creatina	5,5g	1,65g
Metoxiflavona	330mg	99mg
Taurina	110mg	33mg
Cirsina	110mg	33mg
ß-ecdisterona de suma	44mg	13,2mg
Picolinato de cromo	265mcg	69 µg

Alto en proteína

MAXI-MILK

Descripción:
» Bebida lista para tomar, rica en proteínas e hidratos de carbono, en aminoácidos ramificados y glutamina. Baja en lactosa.

Aplicaciones:
» Ayuda a mantener la masa muscular, a mejorar la recuperación, a potenciar el sistema inmunológico y a prevenir el daño muscular.

Composición:
» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada e hidratos de carbono.

Ingredientes:
» Maxipro® (mezcla de leche descremada y proteínas suero de leche), cacao en polvo (en Maxi-Milk de chocolate), saborizantes, estabilizantes: carragenatos, edulcorante: sucralosa.

Modo de empleo:
» Beber Maxi-Milk durante los 30 minutos después del entrenamiento o partido.
» También se puede tomar como tentempié, a media mañana o a media tarde, o se puede utilizar como sustituto de la proteína dentro de las principales comidas.

Presentación:
» Mini botellines de 330ml.

Sabores:
» Fresa.
» Chocolate



Información nutricional	por 100g	por 330ml
Energía	58kcal/243KJ	191,4kcal/802KJ
Proteínas	9,1g	30,03g
Hidratos de carbono	5,0g	16,50g
de los cuales, azúcares	5,0g	16,50g
Grasas	0,2g	0,66g
de las cuales, saturadas	0,1g	0,33g
Fibra	trazas	trazas
Sodio	0,07g	0,23g

Producto que contiene leche.

Alto en Proteína

PROMAX DRINK

Descripción:
» Bebida lista para tomar, 100% proteína de suero de leche aislada e hidrolizada.

Aplicaciones:
» Ayuda a aumentar la masa muscular y a mejorar el rendimiento y la recuperación.

Composición:
» Pura proteína de suero de leche aislada e hirolizada (23g), sin carbohidratos ni grasas. Con altas concentraciones de L-Leucina, aminoácidos ramificados y L-Glutamina.

Ingredientes:
» Agua, proteína de suero de leche aislada e hidrolizada (7,8%) acidificantes: ácido cítrico; corrector de acidez: citrato de sodio; edulcorante: sucralosa; colorantes: beta-caroteno.

Modo de empleo:
» Beber Promax Drink después del entrenamiento, o como tentempié de media mañana o tarde; o también como sustitutivo del segundo plato proteico de la comida o la cena.

Presentación:
» 8 mini botellines de 330ml.

Sabores:
» Naranja.
» Lima limón.



Información nutricional	por 100g	por 330ml
Energía	28kcal/117KJ	92kcal/385KJ
Proteínas	7g	23g
Hidratos de carbono	trazas	trazas
de los cuales, azúcares	trazas	trazas
Grasas	trazas	trazas
de las cuales, saturadas	trazas	trazas
Fibra	trazas	trazas
Sodio	0,01g	0,1g

Producto que contiene leche.





Alto en proteína

PROMAX CRISP BAR

Descripción:
» Ligeras barritas crujientes, ricas en proteínas, con auténtico chocolate belga.

Aplicaciones:
» Snack ligero
» Para el control de peso

Composición:
» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™.
» Inulina.

Ingredientes:
» Proteína de suero de leche (21%) (harina de arroz, aislados de proteínas de suero de leche, emulgente: lecitina de soja), chocolate negro (masa de cacao, azúcar, manteca de cacao, grasa láctea, emulgente: lecitina de soja y vanilina) (17%), proteínas de soja, jarabe de glucosa y fructosa, chocolate (7%) (azúcar, masa de cacao, manteca de cacao, emulgente: lecitina de soja y vainilla natural), oligofructosa, proteínas lácteas, almidón, aceites vegetales, jarabe de fructosa, estabilizante: glicerol; agente aglutinante: sorbitol, maltodextrinas, aromatizante (trigo), sal, emulgente: lecitina de soja y sacarosa, esteres de ácidos grasos y antioxidante: D-alfa-tocoferol.
» **NOTA:** Este producto contiene leche, gluten y soja. Puede contener trazas de frutos secos y semillas de sésamo.

Modo de empleo:
» Como ligero tentempié a media mañana o a media tarde.

Presentación:
» Caja de 12 barritas de 21g.

Sabores:
» Chocolate crujiente.



Información nutricional	por 100g	por 21g
Energía	398kcal/1677KJ	84kcal/352KJ
Proteínas	30,50g	6,4g
Hidratos de carbono	41,20g	8,7g
de los cuales, azúcares	23,10g	4,9g
Grasas	12g	2,5g
de las cuales, saturadas	5,50g	1,1g
Fibra	6,20g	1,3g
Sodio	0,29g	0,06g

Alto en proteína

PROMAX MEAL BAR

Descripción:
» Barrita alta en proteínas y de bajo índice glucémico, con auténtico chocolate belga.
» Alto contenido en fibra.

Aplicaciones:
» Snack saciante que ayuda a mantener la masa muscular y mejora la recuperación.

Composición:
» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™.
» Inulina.

Ingredientes:
» Proteínas lácteas, agente aglutinante: maltitol, chocolate negro (14 %) (masa de cacao, azúcar, manteca de cacao, grasa láctea, emulgente: lecitina de soja y aromatizante), jarabe de azúcar invertido, oligofructosa, hidrolizado de colágeno, cacao en polvo desgrasado, aceite vegetal y aromatizante.
» **NOTA:** Este producto contiene leche, gluten y soja. Puede contener trazas de frutos secos.

Modo de empleo:
» Como tentempié a media mañana o a media tarde o como sustituto de la comida.

Presentación:
» Caja de 12 barritas de 60g.

Sabores:
» Chocolate.
» Chocolate-naranja.



Información nutricional	por 100g	por 60g
Energía	343kcal/1443KJ	206kcal/865KJ
Proteínas	36g	21,60g
Hidratos de carbono	28,30g	17g
de los cuales, azúcares	15,90g	9,50g
de los cuales, polialcoholes	9,10g	5,50g
Grasas	9,50g	5,70g
de las cuales, saturadas	3,80g	2,30g
Fibra	9,50g	5,70g
Sodio	0,08g	0,05g







MUSCULATURA Y FUERZA

>AUMENTA TU MASA MUSCULAR

Nuestra gama de Musculatura y Fuerza, ofrece el máximo soporte para el aumento de volumen de la masa muscular, la fuerza y la potencia. Combínalo con un buen entrenamiento, una correcta alimentación y verás los resultados.



CYCLONE

Nº1 EN VENTAS

Descripción:

» Fórmula "todo en uno" para la recuperación y el incremento de la masa muscular.
» El batido más vendido en Gran Bretaña.

Aplicaciones:

» Ayuda a aumentar la masa muscular, la potencia, la fuerza y la velocidad.
» Mejora del rendimiento deportivo

Composición:

» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™ (27%), hidratos de carbono, monohidrato de creatina, L-Glutamina, HMB (beta-hidroxi beta-metilbutirato), bicarbonato de potasio, bicarbonato de sodio, ß-ecdisterona de suma (*Pfaffia paniculata*), extracto de pimenta negra (bioperine), picolinato de cromo, TCM (Triglicéridos de Cadena Media) y AGE (Ácidos Grasos Esenciales).

Ingredientes:

» Ingredientes: dextrosa (33,2%), Biomax™ (27% proteína de suero de leche aislada e hidrolizada), monohidrato de creatina (8,5%), L-Glutamina (8,5%), Ácidos Grasos Esenciales (ácido linolénico y linoleico) de aceite vegetal, cacao en polvo en Cyclone™ de chocolate, HMB™ (beta-hidroxi beta-metilbutirato 2,5%),TMC (Triglicéridos de Cadena Media), goma guar, aromatizantes: cacao, fresa, o vainilla, dependiendo del sabor indicado en el envase, fosfato tricálcico, bicarbonato de sodio, bicarbonato de potasio, colorantes: rojo cochinilla A en Cyclone™ de fresa, colorantes: beta-caroteno y riboflavina en Cyclone™ de Vainilla, ß-ecdisterona de suma (*Pfaffia paniculata*), edulcorante: sucralosa, extracto de pimenta negra (bioperine), picolinato de cromo.
» **NOTA:** Producto derivado de la leche. Contiene soja .Puede contener gluten y trazas de frutos secos.

Modo de empleo:

» Mezclar 1,5 cacitos (60g) con 350-400ml de agua. Beber a los 5 minutos.
» Para mejorar el rendimiento y aumentar la masa muscular: 2 tomas al día. Una por la mañana y otra después del entrenamiento o partido.
» Para mejorar el rendimiento, sin aumentar masa muscular extra: 1 toma al día después del entrenamiento.

Presentación:

» Bote de 1,2Kg y 2,7kg.

Sabores:

» Chocolate.
» Fresa.
» Vainilla.

Información nutricional	por 100g	por 60g
Energía	348kcal/1604KJ	230,4kcal/962,4KJ
Proteínas	50g	30g
Hidratos de carbono	35g	21g
Grasas - incluyendo TCM (Triglicéridos de Cadena Media) y AGE (Ácidos Grasos Esenciales) –	7,8g	4,68g
L-Glutamina	8,5g	5,10g
Monohidrato de creatina	8,5g	5,10g
HMB™ (beta-hidroxi beta-metilbutirato)	2,5g	1,50g
Bicarbonato de Potasio	833mg	500mg
Bicarbonato de Sodio	833mg	500mg
ß-ecdisterona de suma (*Pfaffia paniculata*)	66,7mg	40mg
Extracto de pimenta negra (bioperine)	8,33mg	5mg
Picolinato de cromo	402mcg	241mcg

CYCLONE BAR

Descripción:

» Las únicas barritas que contienen proteína de suero de leche, monohidrato de creatina, HMB™ (beta-hidroxi beta-metilbutirato) y L-Glutamina, con auténtico chocolate belga.

Aplicaciones:

» Ayudan a mantener la masa muscular, a mejorar la fuerza y la recuperación.
» Potencian el sistema inmunológico y previenen el daño muscular.
» Cada barrita puede sustituir una de las dosis de Cyclone.

Composición:

» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™.
» Hidratos de carbono.
» Monohidrato de creatina.
» L-Glutamina.
» HMB™ (beta-hidroxi beta-metilbutirato).

Ingredientes:

» Proteínas lácteas, jarabe de azúcar invertido, chocolate negro (14%) (masa de cacao, azúcar, manteca de cacao, grasa láctea, emulgente: lecitina de soja y aromatizante), monohidrato de creatina, oligofructosa, agente aglutinante: maltitol; estabilizadores: glicerol, sorbitol, aceite vegetal, cacao en polvo desgrasado, hidrolizado de colágeno, L-Glutamina, HMB® (beta-hidroxi beta-metilbutirato), grasa vegetal y aromatizante.
» **NOTA:** Este producto contiene leche, gluten y soja. Puede contener trazas de frutos secos.

Sabores:

» chocolate
» chocolate-naranja

Información nutricional	Por 100 g	Por 60 g
Energía	360kcal/1514KJ	216kcal/907KJ
Proteínas	38,50g	23,10g
Hidratos de carbono	29,20g	17,50g
de los cuales, azúcares	16,80g	10,10g
de los cuales, polialcoholes	8,10g	4,90g
Grasas	10,20g	6,10g
de las cuales, saturadas	4,40g	2,60g
Fibra	7,20g	4,30g
Sodio	0,06g	0,04g

Otros ingredientes activos:		
Monohidrato de creatina	8,4g	5g
L-Glutamina	3,3g	2g
HMB® (beta-hidroxi beta-metilbutirato)	2,5g	1,5g

PROGAIN EXTREME

Descripción:
» Bebida hipercalórica rica en hidratos de carbono y proteínas de alta calidad con ingredientes activos añadidos.

Aplicaciones:
» Ayuda a incrementar la musculatura y el peso.
» Permite aumentar la intensidad del entrenamiento.
» Previene la degradación muscular.
» Satisface las necesidades calóricas de las actividades más intensas.

Composición:
» Hidratos de carbono (maltodextrinas 42.4%), proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™ (32%), inulina, monohidrato de creatina MaxPure™, L-Glutamina, HMB™ (beta-hidroxi beta-metilbutirato), TCM (Triglicéridos de Cadena Media), AGE (Ácidos Grasos Esenciales), tiamina, vitamina B5, biotina, ácido fólico, vitamina A.

Ingredientes:
» maltodextrinas (hidratos de carbono complejos) (42,4%), Biomax (90% mezcla de alta calidad, patentada por Maximuscle, de aislados de proteínas de suero de leche hidrolizada, péptidos de suero de leche y lecitina de soja) (32%), cacao en polvo en Progain Extreme™ de chololate, Nitrogain (mezcla de péptidos de glutamina (2,5%), taurina y picolinato de cromo), Nutriose (3%) [dextrina de trigo de bajo índice glucémico (sin gluten)], inulina (3%), monohidrato de creatina (2,4%), metabolitos enzimáticos de la leucina (2,4%) (HMB), Triglicéridos de Cadena Media (2,5%) (TCM), Ácidos Grasos Esenciales (5,5%) (ácidos linolénico y linoleico) de aceite vegetal, aromatizante, fosfato tricálcico, colorantes: rojo cochinilla A en Progain Extreme™ de fresa, colorante: beta-caroteno y riboflavina en Progain Extreme™ de vainilla, biotina, ácido fólico, vitamina A, vitamina B1 y vitamina B5 y edulcorante: sucralosa.
» **NOTA:** Producto derivado de la leche. Contiene soja .Puede contener gluten y trazas de frutos secos.

Modo de empleo:
» Mezclar 2 cacitos (150g) con 500ml de agua y beber a los 5 minutos.
» Tomar después del entrenamiento; si es necesario, añadir otra toma por la mañana.

Presentación:
» Bote de 2083g.

Sabores:
» Chocolate / Fresa / Vainilla.

Vitaminas	por 100 g		por 125 g	
		% RDA		% RDA
Vitamin A (acetato de retinilo)	2,50µg	0,31	3,13µg	0,39
Vitamin B1 (tiamina)	9,80mg	887,70	12,3mg	1.114,13
Vitamin B5 (ácido pantoténico)	10,01mg	166,90	12,5mg	208,60
Biotina	208µg	416,70	260µg	520,80
Vitamin B9 (ácido fólico)	100µg	50	125µg	62,50

Tecnosport CONDITION • C/ del Plàstic 1 • Polígono Les Guixeres • 08915 Badalona (Barcelona)



Información nutricional	por 100 g	por 125 g
Energía	406,5kcal/1699KJ	508kcal/2123KJ
Proteínas	33g	41,2g
Hidratos de carbono	52,50g	65,6g
de los cuales, azúcares	1,60g	2g
Grasas	7,80g	11,3g
de las cuales, saturadas	3,84g	4,8g
fosfolípidos	1,50g	1,9g
TCM (Triglicéridos de Cadena Media)	2,50g	3,1g
AGE (Ácidos Grasos Esenciales)	2g	2,5g
Fibra*	5,50g	6,9g
Sodio	0,08g	0,1g
Monohidrato de creatina	2,40g	3g
L-Glutamina	2,40g	3g
HMB™ (beta-hidroxi beta-metilbutirato)	2,40g	3g
*Inulina	5g	6g





PROGAIN FLAPJACK

Descripción:

» Barrita muy energética con hidratos de carbono, proteínas, monohidrato de creatina, CLA y probióticos.

Aplicaciones:

» Satisface las necesidades calóricas de las actividades más intensas.
» Ayuda a incrementar la musculatura, la fuerza, la potencia y el peso.
» Permite aumentar la intensidad del entrenamiento.

Composición:

» Hidratos de carbono (50.4%), proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™ (24.9%), monohidrato de creatina MaxPure™ CLA (Ácido Linoleico Conjugado) y probióticos (*Bacillus Coagulans*).

Ingredientes:

» Mezcla de avena (avena malteada [contiene extracto de malta y aceite vegetal],copos de avena), proteína Maxipro® (aislado de proteínas de leche y concentrado de proteínas de suero de leche), jarabe de glucosa, glicerina, cobertura con sabor a chocolate con leche (8%) (edulcorante: isomaltosa, sucralosa; aceite de palmiste y aceite de palma no hidrogenado, suero de leche en polvo, cacao en polvo desgrasado, harina de trigo, emulgente: lecitina de soja, E476 y aromatizante), pasas (2%), trozos de avellana (2%), cacao en polvo desgrasado, aromatizante, monohidrato de creatina, CLA (ácido linoleico conjugado), aceite vegetal, probióticos (*Bacillus Coagulans*), edulcorante: sucralosa y antioxidantes (mezcla de tocoferoles).
» **NOTA:** Este producto contiene leche, gluten, frutos secos y soja.

Modo de empleo:

» Tomar después del entrenamiento o como tentempié de media mañana o tarde.

Presentación:

» Caja de 12 barritas de 90g.

Sabores:

» Chocolate con avellanas
» Avena con frutas del bosque.

Tecnosport CONDITION • C/ del Plàstic 1 • Polígono Les Guixeres • 08915 Badalona (Barcelona)

Información nutricional	por 100g	por 60g
Energía	354kcal/1481KJ	318kcal/1333KJ
Proteínas	24,90g	22,4g
Hidratos de carbono	50,40g	45,4g
de los cuales, azúcares	4,50g	4g
de los cuales, polialcoholes	17,00g	15,3g
Grasas	8,80g	7,9g
de las cuales, saturadas	3,70g	3,3g
CLA	1,14g	1g
Fibra	2,50g	2,3g
Sodio	0,034g	0,031g

Otros ingredientes activos:		
Monohidrato de creatina	1,14g	1g
CLA	1,14g	1g
Cultivos probióticos de *Bacillus Coagulans*	154 milliones	138 millones

CREATAMAX EXTREME

Descripción:

» Fórmula avanzada de monohidrato de creatina.

Aplicaciones:

» **Altas dosis:** incremento de la masa muscular, de la fuerza y de la potencia.
» **Bajas dosis:** incremento de la fuerza, de la potencia y de la recuperación.

Composición:

» Monohidrato de creatina MaxPure™.
» L-Glutamina.
» Glicociamina (GAA).
» L-Glicina.
» Extracto de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*).
» D-pinitol.
» Extracto de pimenta negra (bioperine).

Ingredientes:

» Dextrosa, L-Glutamina, monohidrato de creatina, ácido cítrico, ácido málico, L-Glicina, glicociamina (GAA), aromatizante, bicarbonato sódico, bicarbonato potásico, colorante: beta-caroteno, extracto de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*), citrato de magnesio, D-pinitol, extracto de pimienta negra, edulcorante: sucralosa.
» **NOTA:** Este producto puede contener trazas de frutos secos.

Modo de empleo:

» **Fase de carga:** mezclar un cacito (33g) con 200ml de agua, 4 veces al día (por la mañana, después del entrenamiento, a media tarde y por la noche) durante los primeros 4-5 días, a partir de entonces, tome la dosis de mantenimiento que se indica a continuación.
» **Fase de mantenimiento:** tomar 1 cacito (33g) una vez al día (después del entrenamiento).

Presentación:

» Bote de 1103g.

Sabores:

» Naranja.

Información nutricional (1 ración = 1 cucharada = 33 g)	**por 100g**	**por 33g**
Energía	374 kcal/1590 KJ	124 kcal/526 KJ
Proteínas	34,70g	11,50g
Hidratos de carbono	56,30g	18,60g
Grasas	0,03g	0,01g

Otros ingredientes activos	por 100g	por 33g
Monohidrato de creatina	15,2g	5g
L-Glutamina	15,2g	5g
Glicociamina (GAA)	3g	1g
L-Glicina	3g	1g
Bicarbonato potásico	1,5g	0,5g
Bicarbonato sódico	1,5g	0,5g
Extracto de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*)	280mg	92mg
Citrato de magnesio	237mg	78mg
D-pinitol	85mg	28mg
Extracto de pimienta negra	15mg	5mg





Musculatura y Fuerza

MAXIPOWER

Descripción:

» Fórmula idónea para antes del ejercicio, para ayudar a aumentar la masa muscular y la energía durante el entrenamiento.

Aplicaciones:

» Ayuda a incrementar la musculatura, la fuerza y la potencia. Permite aumentar la intensidad de trabajo y evitar la fatiga durante el entrenamiento.

Composición:

» Hidratos de carbono (59.3%), proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™ (28.7%), monohidrato de creatina, L-Leucina, citrulina, L-Alanina, acetil-tirosina, niacina, alfa-cetoglutorato de L-Arginina, quelato de magnesio, L-Histidina, cafeína.

Ingredientes:

» Sacarosa, dextrosa, fructosa, monohidrato de creatina (10%), aminoácidos de cadena ramificada (L-Leucina, L-Isoleucina y L-Valina) (8%), alfa-cetoglutarato de L-Arginina (6%) citrulina, beta-alanina (3%), quelato de magnesio, aromatizante, acetil-tirosina, cloruro de sodio, colorante: beta-caroteno, pimentón en polvo; L-Histidina, cafeína, niacinamida y edulcorante: sucralosa.

Modo de empleo:

» Mezclar una cucharada (50g) en 300ml de agua. Tomar 20-30 minutos antes del entrenamiento.

Presentación:

» Bote de 800g.

Sabores:

» Tropical.



Información nutricional	por 100g	por 50g
Energía	352kcal/1472KJ	176kcal/736KJ
Proteínas	28,7g	14,3g
Hidratos de carbono	59,3g	29,7g
de los cuales azúcares	52,7g	26,3g
Grasas	0,0g	0,0g
de las cuales, saturadas	0,0g	0,0g
Fibra	0,0g	0,0g
Sodio	500mg	250mg
Monohidrato de creatina	10g	5g
Cetoglutorato de L-Arginina	6g	3g
Citrulina	6g	3g
L-Leucina	4g	2g
ß-alanina	3g	1,5g
Acetil-Tirosina	1g	0,5g
Histidina	1g	0,5g
Quelato de magnesio	500mg	250mg
Niacina	50mg	25mg
Cafeína	300mg	150mg

HMB 1000

Descripción:
» Beta-hidroxi beta-metilbutirato (metabolitos de la leucina).

Aplicaciones:
» Ayuda a reducir la degradación muscular y a optimizar una buena recuperación.

Composición por cápsula:
» HMB (Beta-hidroxi beta-metilbutirato)

Modo de empleo:
» Tomar 2 cápsulas 3 veces al día con las principales comidas.

Información nutricional	Por 2 cápsulas
HMB (Beta-hidroxi beta-metilbutirato)	1.000mg

Presentación:
» Bote de 60 cápsulas.



ZMA

Descripción:
» Un potente complejo anabólico a base de Zinc, Magnesio y B6.

Aplicaciones:
» Para mejorar la recuperación muscular y la fuerza física.

Ingredientes Activos por cápsula:
» Citrato de magnesio 477mg.
» Zinc (como L-Monometionina de zinc) 32mg.
» Vitamina B6 (como piridoxina HCl) 11mg.

Información nutricional	Por 1 cápsula
Citrato de magnesio	477mg
Zinc (como L-Monometionina de zinc)	32mg
Vitamina B6 (como piridoxina HCl)	11mg

Modo de empleo:
» Tomar una cápsula diaria preferiblemente con el estómago vacío 30-60 minutos antes de acostarse.
» Para mejorar el resultado evitar tomar ZMA con lácteos y suplementos de calcio.

Presentación:
» Bote de 30 cápsulas.





PUMP UP+N02

Descripción:
» Fórmula precursora del óxido nítrico.

Aplicaciones:
» Permite entrenamientos más intensos para poder aumentar la ganancia muscular.

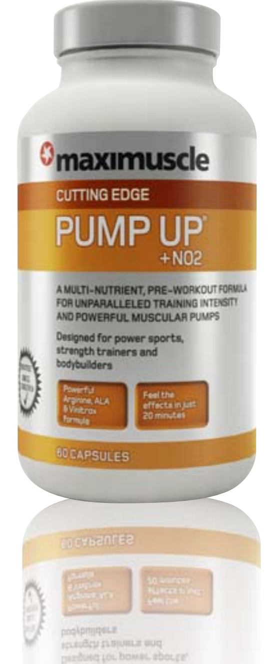
Composición:
» Arginina-alfa-cetoglutarato, vintrox (extracto de polifenoles de uva y de manzana), ácido alfa lipoico, niacina, picolinato de cromo y selenio.

Modo de empleo:
» Tomar 3-4 cápsulas 20 minutos antes del entrenamiento junto con algún alimento rico en hidratos de carbono como por ejemplo, una fruta.

Presentación:
» Bote de 60 cápsulas.

Advertencia:

Se puede notar una sensación de calor al tomar este producto.



Información nutricional	por 1 cápsula
Arginina-alfa-cetoglutarato	900mg
Vinitrox (extracto de polifenoles de la uva y de manzana)	125mg
Ácido alfa lipoico	49,5g
Glucosa	25mg
Niacina (vitamina B3)	18,6g
Picolinato de cromo	195mcg
Selenio (como selenito de sodio)	33mg

FENUTEST

Descripción:
» La fórmula anabólica más potente de Fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*).

Aplicaciones:
» Permite regular de forma natural los niveles de testosterona.

Composición:
» Extracto de Fenogreco (50% fenuside).

Modo de empleo:
» Tomar 1 cápsula 3 veces al día con las comidas.

Presentación:
» Bote de 90 cápsulas.





Información nutricional	Por 1 cápsula
Extracto de fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*).	500mg




maximuscle

DEFINICIÓN Y CONTROL DE PESO

>PIERDE PESO Y TONIFICA TU CUERPO

Nuestra gama de Definición y Control de Peso, ofrece óptimos resultados científicamente probados junto con ejercicio y una dieta adecuada. Notarás la diferencia.



www.maximuscle.es
www.maxifuel.es

Control de peso

PROMAX DIET



Descripción:

» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada, con ingredientes activos para la pérdida de grasa.

Aplicaciones:

» Ayuda a cubrir las necesidades proteicas favoreciendo la pérdida de peso.

Composición:

» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™, CLA (Ácido Linoleico Conjugado), vitamina B5, guaraná, cafeína, té verde y xilitol.

Ingredientes:

» Biomax (90% mezcla de alta calidad, patentada por Maximuscle, de aislados de proteínas de suero de leche hidrolizada, péptidos de suero de leche y lecitina de soja), xilitol, aromatizante, cacao en polvo en Promax Diet™ de chocolate, oligofructosa (inulina), ácido linoleico conjugado (CLA), espesante: goma guar, ácido pantoténico, extracto de guaraná, cafeína, extracto de té verde, colorante: rojo cochinilla A en Promax Diet™ de fresa, colorantes: beta-caroteno y riboflavina en Promax Diet™ de vainilla, y edulcorante: sucralosa.

» **NOTA:** Producto derivado de la leche. Contiene soja .Puede contener gluten y trazas de frutos secos.

Modo de empleo:

» Mezclar 2 cacitos (60g) en 300-350 ml de agua. Tomar como sustituto de la proteína de la comidas, o como tentempié a media mañana o media tarde.

Presentación:

» Bote de 600g y 1,2 kg.

Sabores:

» Chocolate / Fresa / Vainilla.

Información nutricional	por 100g	por dosis de 60g
Energía	358kcal/71511KJ	215kcal/907KJ
Proteínas	63g	37,8g
Hidratos de carbono	16,7g	10g
de los cuales, azúcares	8,3g	5g
de los cuales, polialcoholes	8,3g	5g
Grasas	5,84g	3,5g
de las cuales, saturadas	3,0g	1,8g
Fibra	3,3g	2,0g
Sodio	0,60g	0,36g
CLA (Ácido Linoleico Conjugado)	2833mg	1700mg
Extracto de guaraná	2,5g	1,50g
Cafeína total	210mg	126mg
de la cafeína añadida	150mg	90mg
del extracto de guaraná	58mg	34,8mg
del extracto de té verde	2mg	1,2mg
Vitamina B5	208mg	125mg
Extracto de té verde	42mg	25mg

Control de peso

PROMAX DIET BAR



Descripción:

» Barritas saciantes de proteínas con ingredientes activos para el control de peso, ideales para sustituir una comida.
» Alto contenido en fibra

Aplicaciones:

» Ayuda a cubrir las necesidades proteicas favoreciendo la pérdida de peso.

Composición:

» Proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™.
» CLA (Ácido Linoleico Conjugado).
» Cafeín.
» Xilitol.
» Extracto de té verde (0,04%).

Ingredientes:

» Proteínas lácteas, jarabe de azúcar invertido, chocolate negro (14%) (masa de cacao, azúcar, manteca de cacao, grasa láctea, emulgente: lecitina de soja y aromatizante), oligofructosa, agente aglutinante: maltitol, xilitol, hidrolizado de colágeno, cacao en polvo desgrasado, triacilglicéridos ricos en ácido linoleico conjugado, citrato sódico,aromatizantes, fosfato cálcico, citrato potásico, cafeína, óxido de magnesio, vitaminas B5, maltodextrinas, sulfato de hierro, extracto de té verde (0,04%), óxido de cinc, gluconato de cobre, antioxidante: extracto rico en D-alfa-tocoferol, sulfato de manganeso, selenito de sodio y ioduro potásico.
» **NOTA:** Este producto contiene leche, gluten y soja. Puede contener trazas de frutos secos. Contiene cafeína (208 mg/100 g). Tómese acompañada de al menos un vaso de agua.

Modo de empleo:

» Como tentempié a media mañana o media tarde, o como sustitutivo de la comida.

Presentación:

» Caja de 12 barritas de 60g.

Sabores:

» Chocolate.
» Chocolate-naranja.

Información nutricional	por 100g	por 60g
Energía	339kcal/1426KJ	204kcal/856KJ
Proteínas	33,9g	20,3g
Hidratos de carbono	30,6g	18,40g
de los cuales, azúcares	17,6g	10,60g,
de los cuales, polialcoholes	9,7g	5,80g
Grasas	9,3g	5,60g
de las cuales, saturadas	3,8g	2,30g
Fibra	8,5g,	5,10g
Sodio	0,3g	0,18g

Otros ingredientes activos:		
Cafeína	208mg	125mg
Xilitol		3g
CLA	2,7g	1,6g

Control de peso

THERMOBOL

Descripción:
» Termogénico.

Aplicaciones:
» Estimula el metabolismo basal aumentando la combustión de las grasas.

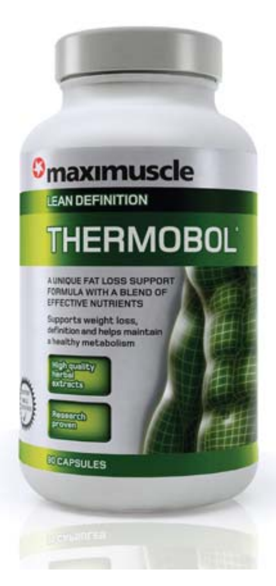
Composición:
» Extracto de naranja amarga, L-Tirosina, cafeína, extracto de té verde, vitamina B5, vitamina B1, Extracto de guaraná, Extracto de pimienta negra, Vitamina B12, biotina, extracto de cayena, picolinato de cromo.

Modo de empleo:
» Tomar 3 comprimidos al día (desayuno, media mañana y comida) con el estómago vacío. Se aconseja: primero tomar 1 cápsula por la mañana, observar la tolerancia, y posteriormente, ir incorporando la de media mañana y la de la comida.

Presentación:
» Bote de 90 comprimidos o blister de 30 cápsulas.

Contraindicaciones:

Problemas cardíacos, problemas del tiroides, hipertensión, insomnio o ansiedad.



Información nutricional	por 3 cápsulas
Extracto de naranja amarga	975mg
L-Tirosina	900mg
Cafeína	459mg
Extracto de té verde	300mg
Vitamina B5	90mg
Vitamina B1	75mg
Extracto de guaraná	36mg
Extracto de pimienta negra	15 mg
Vitamina B12	600µg
Biotina	540µg
Extracto de cayena	360µg
Picolinato de cromo	250µg

Control de peso

CLA–1000



Descripción:
» Ácido linoleico conjugado.

Aplicaciones:
» Promueve la pérdida de masa grasa preservando la masa muscular.

Modo de empleo:
» Tomar entre 4-6 cápsulas al día, según necesidades.

Presentación:
» Bote de 90 perlas o blister de 60 perlas.

Información nutricional	por 4 cápsulas
Aceite de cártamo (Tonalín®)	3.368mg
del cual, Ácido Linoleico Conjugado	2.488mg
del cual, CLA isómero c9,t11	1.196mg
del cual, CLA isómero t10,c12	1.196g
Vitamina E	22mg

MAXI EFA

Descripción:
» Ácidos grasos esenciales Omega 3 y 6.

Aplicaciones:
» Regula los niveles de triglicéridos.
» Disminuye los marcadores inflamatorios.
» Mejora la función cognitiva y actúa como regulador hormonal.

Composición:
» Aceite de pescado de aguas frías.
» Aceite de borraja
» Vitamina E

Modo de empleo:
» Tomar entre 4-6 cápsulas al día, según necesidades.

Presentación:
» Bote de 120 perlas o de 60 perlas.

Contraindicaciones:

En caso de estar tomando algún fármaco anticoagulante, consultar con el médico.



Información nutricional	por 4 cápsulas
Aceite de pescado azul	3112mg
Conteniendo ácidos grasos omega-3	1512mg
de los cuales, EPA	960mg
de los cuales, DHA	640mg
Aceite de borraja	1920mg
Conteniendo GLA (Ácido Gamma Linolénico)	400mg
D-alfa-tocoferol (Vitamina E)	100mg







maxifuel

Maxifuel ofrece tres gamas de productos que te ayudarán a superar tus límites; mejorando tu concentración, proporcionándote energía y acelerando tu recuperación después de un ejercicio intenso y así estar listo para volver a entrenar cuanto antes. *Maxifuel* está diseñado para impulsar a cada atleta a conseguir sus objetivos, proporcionando la energía para superarse a sí mismo. Lleva tu rendimiento al máximo nivel con la ciencia del deporte de élite.





maxifuel

FOCUS SYSTEM

PREPÁRATE y aumenta la concentración y la energía explosiva. La gama FOCUS de *Maxifuel* ha sido científicamente diseñada para ayudarte a mejorar la intensidad y proporcionarte un plus en tus carreras y competiciones.



FOCUS

FOCUS SYSTEM

» Bebida para deportistas con hidratos de carbono, sales minerales y estimulantes.
» Barrita energéticas con antioxidantes y cafeína.
» Gel con hidratos de carbono y cafeína.





ENERGY

Energy System

» Bebidas isotónicas con aminoácidos ramificados.
» Barritas energéticas.
» Gel con hidratos de carbono.



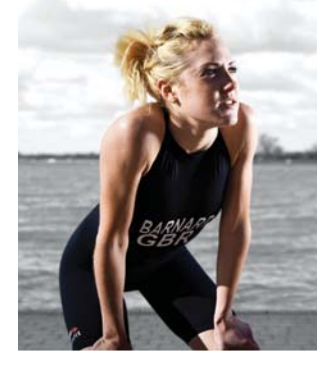


RECOVERY

RECOVERY SYSTEM

» Batido de recuperación.
» Multivitamínico con acción antioxidante.
» Aminoácidos ramificados
» Protector de cartílago.





Focus System
VIPER BOOST

Descripción:
» Bebida energética y estimulante.
» Tamaño 900 g.
» 18 Dosis.

Aplicaciones:
» Proporciona energía extra de asimilación rápida.
» Favorece la concentración.

Composición:
» Mezcla de hidratos de carbono (maltodextrina y dextrosa), taurina, cafeína, L-carnitina, sodio, glucuronolactona, gluconato de magnesio.

Ingredientes:
» Dextrosa, maltodextrina, tartrato de L-carnitina, aromatizante, ácido cítrico, ácido málico, cloruro de sodio, taurina, gluconato de magnesio, colorante: beta-caroteno; extracto de naranja amarga, cafeína, glucuronolactona y edulcorante: sucralosa.

» **NOTA:** Este producto puede contener trazas de frutos secos.

Modo de empleo:
» **Pre-ejercicio:** mezclar 2 cacitos (50g) con 500ml de agua 20-30 minutos antes de empezar el ejercicio físico intenso.
» **Durante el ejercicio:** mezclar 2 cacitos en 750ml de agua.

Presentación:
» 900g/18 dosis.



Información Nutricional	por 100g	por 50g
Energía	389kcal/1654KJ	195kcal/827KJ
Proteínas	2,30g	1,20g
Hidratos de carbono	94g	47g
de los cuales, azúcares	54g	27g
Grasas	0,30g	0,15g
de las cuales, saturadas	0,25g	0,13g
Fibra	trazas	trazas
Sodio	0,46g	0,23g

Otros ingredientes activos	por 100g	por 50g
L-carnitina	2g	1g
taurina	1g	0,5g
Gluconato de Magnesio	1g	0,5g
Piel de naranja amarga	650g	325mg
Cafeína	300g	150mg
Glucuronolactona	300g	150mg

Focus System

VIPER BOOST BAR

Descripción:

» Barrita energética con ingredientes estimulantes.

Aplicaciones:

» Proporcionan un estímulo mental y físico.

Composición:

» Hidratos de carbono, proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™, L-Tirosina, vitamina C y cafeína.

Ingredientes:

» Sacarosa, chocolate negro (14%) (masa de cacao, azúcar, manteca de cacao, grasa láctea, emulgente: lecitina de soja, aromatizante), almendras (13,1%), jarabe de fructosa, maltodextrinas, harina de arroz, gránulos crujientes (harina de arroz, harina de trigo (1,9%), azúcar de caña, malta de trigo, gluten y sal), jarabe de glucosa, estabilizantes: glicerina; sorbitol, albaricoques secos (3,1%), conservante: dióxido de azufre; L-Tirosina, ácido ascórbico (vitamina C), aromatizante, dextrosa, cafeína, colorante: beta-caroteno; conservante: sorbato potásico; y extracto de guaraná.

» **NOTA:** Este producto contiene leche, gluten y soja. Puede contener trazas de frutos secos. Contenido elevado en cafeína (309 mg/100 g).

Modo de empleo:

» Tomar antes o durante el entrenamiento, carrera o partido.

» No consumir más de 2 barritas al día.

Presentación

» Caja de 12 barritas de 45g.

Sabores:

» Cereales con fruta.



información nutricional	por 100g	por barrita de 45g
Energía	401kcal/1690KJ	180Kcal/760KJ
Proteínas	6,90g	3,10g
Hidratos de carbono	71,30g	32,10g
de los cuales, azúcares	41,20g	18,50g
de los cuales, polialcoholes	4g	1,80g
Grasas	10,50	4,70g
de las cuales, saturadas	3,60g	1,60g
Fibra	2,30g	1g
Sodio	0,04g	0,02g
Vitamina C	449mg	202mg (252 % del aporte diario recomendado)
L-Tirosina	2300mg	1035mg
Cafeína	309mg	139mg

Focus System

VIPER BOOST GEL

Descripción:

» Concentrado de hidratos de carbono de rápida absorción, sodio para mejorar la rehidratación y cafeína para estimular la concentración y aportar una fuente de energía extra.

Aplicaciones:

» Proporcionan un rápido y alto aporte de energía de forma práctica y cómoda.

Ingredientes:

» Agua, mezcla de hidratos de carbono: (25% maltodextrina, 25% sacarosa, 25% dextrosa, 25% fructosa), ácido cítrico, espesante: goma de celulosa, goma xantana, cloruro de sodio, aromatizante natural, cafeína, conservantes: benzoato de sodio, sorbato potásico.

Modo de empleo:

» En carreras, entrenamientos y partidos de larga duración tomarlos durante la última hora o media hora (1 ó 2 geles la hora).

» En partidos o carreras cortas se pueden tomar unos 20 minutos antes.

Presentación:

» 24 unidades de 70g.

Sabor:

» Cítricos.



Información nutricional	por 100g	por 70g
Energía	144Kcal/609KJ	101Kcal/426KJ
Proteínas	0g	0g
Hidratos de carbono	36g	25g
de los cuales, azúcares	13,6g	9,50g
Grasas	0g	0g
de las cuales, saturadas	0g	0g
Fibra	0g	0g
Sodio	0,1g	0,07g
Cafeína	143mg	100mg







ENERGY SYSTEM

MANTENTE AL MÁXIMO nivel mejorando la energía, hidratación y resistencia. La gama de *Maxifuel* ENERGY ha sido específicamente diseñada para ayudarte a luchar contra la fatiga, mantener el rendimiento e impulsarte para llegar más lejos.



Energy System

VIPER ACTIVE

Descripción:
» Bebida isotónica y de recuperación.

Aplicaciones:
» Previene la deshidratación y mejora el rendimiento.
» Reduce las lesiones musculares y ayuda a retrasar la fatiga.
» Tomar antes, durante y después del entrenamiento.

Composición:
» Maltodextrina, dextrosa, aminoácidos ramificados (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina y taurina) sodio, potasio, calcio, magnesio.

Ingredientes:
» Dextrosa, maltodextrina, hidrolizado de proteína de suero de leche (7,5%), aromatizante, ácido cítrico, ácido málico, aminoácidos (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina y taurina), citrato de trisodio, colorante: beta-caroteno; cloruro de sodio, fosfato de tricalcio, fosfato dipotásico, óxido de magnesio y edulcorante: sucralosa.
» **NOTA:** Este producto puede contener trazas de frutos secos.

Modo de empleo:
» **Pre-ejercicio (hipotónico):** mezclar la mitad de un cacito (25g) con 500ml de agua.
» **Durante el ejercicio (isotónico):** mezclar 1 cacito ó 1 y 1/2 (30-40g) en 500ml de agua.
» **Post- ejercicio (hipertónico):** tomar 2,75 cacitos (75g) en 500ml de agua.

Presentación:
» 750g ó 5kg

Sabores:
» Naranja o frutas del bosque



Información nutricional	por 100g	por 30g
Energía	386kcal/1640KJ	116kcal/492KJ
Proteínas	7,10g	2,13g
Hidratos de carbono	88g	26g
de los cuales, azúcares	51g	15g
Grasas	0,40g	0,12g
de las cuales, saturadas	0,30g	0,09g
Fibra	0,13g	trazas
Sodio	0,63g	0,19g

Electrolitos y aminoácidos	Por 100g	Por 30g
L-Leucina*	960mg	288mg
L-Isoleucina*	720mg	216mg
L-Valina*	700mg	210mg
taurina	250mg	75mg
Calcio	153mg	46mg
Potasio	150mg	45mg
Magnesio	33mg	10mg

***Aminoácidos de cadena ramificada (BC AA)**

Energy System

VIPER ACTIVE SPORTS DRINK

Descripción:

» Bebida isotónica y de recuperación.

Aplicaciones:

» Previene la deshidratación y mejora el rendimiento.
» Reduce las lesiones musculares y ayuda a retrasar la fatiga.
» Tomar antes, durante y después del entrenamiento.

Composición:

» Mezcla de hidratos de carbono: (25% sacarosa, 25% fructosa, 25% maltodextrinas y 25% maltosa), aminoácidos ramificados (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina) L-Arginina y sodio.

Ingredientes:

» Agua, mezcla de hidratos de carbono: (25% sacarosa, 25% fructosa, 25% maltodextrinas y 25% maltosa), aminoácidos de cadena ramificada (L-Leucina, L-Isoleucina y L-Valina), L-Arginina, ácido cítrico, aromatizante, ácido málico, sal, colorante: beta-caroteno; conservantes: sorbato potásico, benzoato de sodio; estabilizante: goma arábiga; edulcorante: sucralosa y antioxidante: ácido ascórbico (vitamina C).
» **NOTA:** Este producto puede contener trazas de frutos secos.

Modo de empleo:

» Tomar antes, durante y después del ejercicio.
» Beber unos 150ml cada 20 minutos.

Presentación:

» 12 botellas de 500ml.

Sabores:

» Naranja.



Información nutricional	por 100ml	por 500 ml
Energía	36kcal/150KJ	180kcal/753KJ
Proteínas	0,30g	1,50g
Hidratos de carbono	22g	40g
de los cuales, azúcares	8g	4,40g
Grasas	0,30g	1,50g
de las cuales, saturadas	0,10g	0,50g
Fibra	0,02g	0,1g
Sodio	0,05g	0,25g

500 ml de Viper® Active también proporcionan 1,6 g de aminoácidos de cadena ramificada (0,85 g de L-Leucina; 0,4 g de L-Isoleucina; 0,35 g de L-Valina) y 0,55 g de L-Arginina.





Energy System
VIPER ACTIVE BAR

Descripción:
» Barrita rica en hidratos de carbono.

Aplicaciones:
» Proporciona energía.

Composición:
» Hidratos de carbono, proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™.

Ingredientes:
» Avena, pasas, (plátano 15% en Viper Active Bar Banana), jarabe de azúcar invertido, cereales crujientes (harina de arroz, harina de trigo, azúcar, harina de cebada malteada, harina de trigo malteado, carbonato de calcio, aceite de semilla de colza y lecitina de soja), [zumo de manzana concentrado (5%), manzana (5% en Viper Active Bar Manzana & Canela)], azúcar, glicerina, coco, aceite vegetal, aromatizantes naturales, (canela 0,6% y harina de arroz en Viper Active Bar Manzana & Canela).

» **NOTA:** Este producto contiene leche, gluten y soja. Puede contener trazas de frutos

Modo de empleo:
» Tomar en el descanso o en la parte final del entrenamiento, carrera o partido.

Presentación:
» Caja de 12 barritas de 45g

Sabores:
» Plátano.
» Manzana y canela.



Información nutricional	por 100g	por 55g
Energía	366kcal/1531KJ	201kcal/843KJ
Proteínas	5,6g	3,10g
Hidratos de carbono	66,6g	36,60g
de los cuales, azúcares	33,4g	18,40g
Grasas	7,5g	4,10g
de las cuales, saturadas	3,4g	1,90g
Fibra	5,0g	2,80g
Sodio	0,02g	0,01g

Energy System
VIPER ACTIVE GEL

Descripción:
» Concentrado de hidratos de carbono rápidos de absorber y sodio para mejorar la rehidratación.

Aplicaciones:
» Proporcionan un rápido y alto aporte energético de forma práctica y cómoda.

Ingredientes:
» Agua, mezcla de hidratos de carbono: (25% maltodextrina, 25% sacarosa, 25% dextrosa, 25% fructosa), ácido cítrico, espesante: goma de celulosa, goma xantana; cloruro de sodio, aromatizante natural, conservantes: benzoato de sodio, sorbato potásico.

Modo de empleo:
» En carreras, entrenamientos y partidos de larga duración tomarlos durante la última hora o media hora. (1 ó 2 geles la hora).
» En partidos o carreras cortas se pueden tomar al inicio.

Presentación:
» 24 unidades de 70g.

Sabores:
» Frutas del bosque.
» Lima limón.



Información nutricional	por 100g	por 70g
Energía	144kcal/609KJ	101kcal/426KJ
Proteínas	0g	0g
Hidratos de carbono	36g	25g
de los cuales, azúcares	13,6g	9,50g
Grasas	0g	0g
de las cuales, saturadas	0g	0g
Fibra	0g	0g
Sodio	0,1g	0,07g


maxifuel

RECOVERY SYSTEM

RECUPÉRATE AL 100% La gama RECOVERY de *Maxifuel* ha sido científicamente diseñada para recargarte de energía, ayudar a la reparación muscular y mejorar la adaptación física después del ejercicio.



Energía y Recuperación

RECOVERMAX

Descripción:

» Fórmula de recuperación "todo en 1". Bebida con ¾ de hidratos de carbono y ¼ de proteínas para reponerte rápidamente después del ejercicio.

Aplicaciones:

» Ayuda a acelerar la recuperación y disminuye el riesgo de lesiones musculares.

Composición:

» Mezcla de hidratos de carbono: (maltodextrina 25%, sacarosa 25%, dextrosa 25% y fructosa 25%), proteína de suero de leche aislada e hidrolizada Biomax™, L-Glutamina, ribosa, minerales, L-carnitina, monohidrato de creatina.

Ingredientes:

» Maltodextrina, dextrosa, Biomax (90% mezcla de alta calidad, patentada por Maximuscle, de aislados de proteínas de suero de leche hidrolizada, péptidos de suero de leche y lecitina de soja), L-Glutamina, aromatizante, ribosa, tartrato de L-carnitina, ácido málico, ácido cítrico, monohidrato de creatina, carbonato de magnesio, colorante: beta-caroteno; proteínas de trigo (almidón de trigo), fosfato tricálcico, fosfato de dipotasio, fosfato sódico y edulcorante: sucralosa.

» **NOTA:** Este producto contiene gluten y soja y puede contener trazas de lactosa y frutos secos.

Modo de empleo:

» **Pre-ejercicio:** mezclar 1,5 cacitos (50g) con 400-500ml de agua.

» **Post- ejercicio:** tomar 2,75 cacitos (75g) en 600ml de agua.

Presentación:

» Bote de 750g/10 dosis.

Sabores:

» Naranja.





Información nutricional (1 ración = 1 cucharada = 75 g)	**por 100g**	**por 75g**
Energía	391kcal/1660KJ	293kcal/1245KJ
Proteínas	21,50g	16,10g
Hidratos de carbono	73g	55g
de los cuales, azúcares	33g	25g
Grasas	1,40g	1g
de los cuales, saturadas	0,30g	0,22g
Fibra	trazas	trazas
Sodio	0,13g	0,07g

Otros Ingredientes Activos	**por 100g**	**por 75g**
L-Glutamina	6,7g	5g
Ribosa	2,7g	2g
L-carnitina	2g	1,5g
Creatina	1,3g	1g
Potasio	140mg	105mg

Este producto contiene gluten y soja; y puede contener trazas de frutos secos.

MAXI BCAA

Descripción:
» Aminoácidos de cadena ramificada.

Aplicaciones:
» Protegen contra la degradación muscular y retrasan la aparición de la fatiga central.

Composición por cápsula:
» L-Leucina (334mg), L-Arginina (167mg), valina (167mg), L-Isoleucina (167mg).

Modo de empleo:
» Tomar 3 cápsulas justo después del entrenamiento.
» En épocas de mucha intensidad tomar 3 cápsulas por la mañana, 3 antes de entrenar y 3 después de entrenar.

Presentación:
» Bote de 130 cápsulas.



Información nutricional	por 3 cápsulas
L-Leucine	1002mg
L-Isoleucine	501mg
L-Valine	501mg
L-Arginine	501mg

ACHE FREE

Descripción:
» Fórmula a base de glucosamina y condroitín sulfato.

Aplicaciones:
» Ayuda a prevenir y a recuperar el daño causado en las articulaciones a causa de los impactos.

Composición:
» Condroitín sulfato , sulfato de glucosamina, extracto de raíz de cúrcuma (*Curcuma longa*: 95% de curcuminoides).

Modo de empleo:
» **Mantenimiento:** tomar 3-4 cápsulas a lo largo del día.
» **Entrenamiento intenso:** tomar 2 cápsulas 4 veces al día.

Presentación:
» Bote de 120 cápsulas.



Información nutricional	por 2 cápsulas
Sulfato de glucosamina	350mg
Extraco de raíz de cúrcuma (95% curcumoides)	250mg
L-Valine	200mg

Energía y Recuperación
SPORTSVITAMINS

Descripción:
» Complejo antioxidante con vitaminas, minerales y pre-bióticos.

Aplicaciones:
» Evita estados carenciales, disminuye el estrés oxidativo y mejora el sistema inmune.

Modo de empleo:
» Tomar 1 cápsula al día en el desayuno.

Presentación:
» Bote de 30 cápsulas.



Información nutricional	por cápsula	RDA%
Vitamina C *(ascorbato de calcio)*	250mg	256%
Calcio *(citrato de calcio)*	200mg	
Potasio *(citrato de potasio)*	150mg	
Magnesio *(citrato de magnesio)*	100mg	
Vitamina B5 *(pantotenato de calcio)*	50mg	833%
PABA *(ácido para-aminobenzoico)*	50mg	
Vitamina B6 *(clorhidrato de piridoxina)*	50mg	3571%
Extracto de caléndula *(2mg de luteina)*	40mg	
Fósforo *(fosfato dicalcio)*	25mg	
Vitamina B1 *(clorhidrato de tiamina)*	25mg	2273%
Vitamina B2 *(Riboflavina)*	25mg	1786%
Vitamina B3 *(niacinamida)*	25mg	156%
Inositol *(hexafosfato)*	25mg	
Vitamina E *(succinato de d-tocoferilo)*	20mg	167%
Fructoligosacáridos	20mg	
Zinc *(citrato de zinc)*	5mg	
Bioperina *(extracto de pimienta negra)*	3mg	
Manganeso *(gluconato de magnesio)*	2mg	
Aceite de menta	2mg	
Vitamina A *(retinil palmitato)*	750mcg	94%
Ácido fólico	700mcg	350%
Biotina	200mcg	400%
Vitamina B12 *(cianocobalamina)*	100mcg	4000%
Selenio *(seleniometionina)*	100mcg	
Cromo *(clorhidrato de cromo)*	50mcg	
Yodo *(kelp)*	50mcg	33%
Vitamina D *(colecalciferol)*	25mcg	500%

Fácil, Rápido & Económico:

MAXIEXPRESS

Nuestra máquina de vending prepara una dosis del producto elegido - Lista para tomar, antes, durante y después de la actividad que vas a hacer, para ayudarte a alcanzar tus metas...

La nutrición deportiva tiene como principal objetivo mejorar las capacidades de las personas físicamente activas, cubriendo todas las fases de la actividad: el descanso, la fase activa y la de recuperación. Por eso los suplementos que se incluyen en este tipo de dieta atienden a tres objetivos básicos: proporcionan energía, material para el fortalecimiento y reparación de los tejidos, mantienen y regulan el metabolismo.

Estos productos están destinados a todas aquellas personas que llevan un estilo de vida activo y desean sentirse sanos y fuertes.

No existe una dieta general, si no que cada objetivo tiene unas necesidades especiales y una nutrición específica.

Antes de comenzar a utilizar los suplementos de ***Maximuscle*** y ***Maxifuel***, tienes que decidir cuál es tu principal objetivo, para poder seleccionar los productos más adecuados en base a tus necesidades:



Ventajas que Ofrece:



» Mismo precio por batido que si se consumieran en casa.



» Dosis justa y necesaria en función del objetivo.



» Productos mezclados con agua y no con leche para evitar molestias digestivas.



» Preparado al instante y sin grumos.


902 55 55 68
www.maximuscle.es
www.maxifuel.es


maxinutrition

Patrocinios

Desarrollado por la principal empresa europea en suplementación deportiva, ***Maximuscle*** y ***Maxifuel*** se comprometen a proporcionar productos seguros y eficaces para ayudarte a conseguir lo mejor de ti mismo, tanto si eres un atleta de élite o un apasionado del deporte.

Patrocinadores proveedores oficiales de:







Nuestros expertos en nutrición deportiva



Prof Adam Carey
BSc MB BChir DFFP MCR Fel, MRCOG CCST

Cuenta con 19 años de experiencia en el Servicio Nacional de Salud (NHS), como especialista en obstetricia y ginecología y endocrinología reproductiva y nutrición. Asesora a muchos atletas y equipos de elite, incluido el England Cricket Board. Experto en nutrición y co-presentador de la ITV Celebrity Fit Club.



Dr. Naomi Grant
PhD

Directora Técnica de Maxinutrition Ltd y responsable del desarrollo y estrategia del NPD También es Vicepresidenta de la ESSNA: la Alianza Europea especialista en Nutrición y Deporte.



Dr. Alain Regnault
L. es SC., Ing. Chim., Phd

Acumula 36 años de experiencia en el área de la química fundamental y aplicada de los productos naturales, bioquímica y la tecnología de los alimentos. Durante 16 años ha trabajado para varias organizaciones de investigación y lleva trabajando 20 años en el sector como Director de Investigación y Desarrollo especializado en nutrición deportiva, adelgazamiento y ayudas dietéticas, así como en aplicaciones médicas con base en la alimentación.



Nutricionista: Mireia Porta

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, postgrados de especialización en Obesidad y Nutrición Deportiva. Profesora asociada de la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona), nutricionista clínica en el Centro Médico de Serveis Mèdics Penedès y responsable del Departamento Técnico de Nutrición de Maxinutrition en España.



Nutricionista: Aruka Chapinal

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en coaching por la asociación Española de Coaching Ejecutivo. Entrenadora personal. Coordinadora de nutrición de Caroli Health Club. Gestión del departamento de nutrición de diversas instalaciones deportivas. Nutricionista de Maxinutrition en España (Madrid).



